



Nivå: _____ Pool: _____ Förening: _____ Lag: _____

Matta Startnummer: _____

Extra ansatsklossar för Handvolt från höjd: Varv 1: Varv 2: Varv 3: Inget varv:

Hopp Startnummer: _____

	Ansats	Trampett/satsbräda	Hoppredskap	Typ av landning
<u>Varv 1:</u>	<input type="checkbox"/> springvåd <input type="checkbox"/> förhöjd ansats	<input type="checkbox"/> Skoltrampett <input type="checkbox"/> MD-trampett <input type="checkbox"/> Doradotrampett 32 / 36 Vinkel:	<input type="checkbox"/> Inget <input type="checkbox"/> Plint L / B <input type="checkbox"/> Pegasus Höjd:	<input type="checkbox"/> Mattberg 120 cm <input type="checkbox"/> Landningsbädd
<u>Varv 2:</u>	<input type="checkbox"/> springvåd <input type="checkbox"/> förhöjd ansats	<input type="checkbox"/> Skoltrampett <input type="checkbox"/> MD-trampett <input type="checkbox"/> Doradotrampett 32 / 36 Vinkel:	<input type="checkbox"/> Inget <input type="checkbox"/> Plint L / B <input type="checkbox"/> Pegasus Höjd:	<input type="checkbox"/> Mattberg 120 cm <input type="checkbox"/> Landningsbädd
<u>Varv 3:</u>	<input type="checkbox"/> springvåd <input type="checkbox"/> förhöjd ansats	<input type="checkbox"/> Skoltrampett <input type="checkbox"/> MD-trampett <input type="checkbox"/> Doradotrampett 32 / 36 Vinkel:	<input type="checkbox"/> Inget <input type="checkbox"/> Plint L / B <input type="checkbox"/> Pegasus Höjd:	<input type="checkbox"/> Mattberg 120 cm <input type="checkbox"/> Landningsbädd